

# Cēsu klīnikas aktualitātes



## Jauni speciālisti un rezidenti Cēsu klīnikā

Rehabilitācijas nodaļā darbu sākusī fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste **Inta Kezika**, kura specializējusies bērnu rehabilitācijā, kā arī fizioterapeite **Elita Zepa**, kurai ir desmit gadu pieredze darbā ar zīdaiņiem un bērniem, strādājot Bērnu klīniskā universitātes slimnīcā.

18. oktobrī Bērnu veselības centra ambulatorajiem speciālistiem pievienosies bērnu gastroenterologs **Anna Rudzroga - Streiča**.

No 22. oktobra ambulatorajā nodaļā pacientu konsultēšanu sāks kardiologs **Ieva Siliņa**. Tas ir būtisks ieguvums novada iedzīvotājiem, jo kardiologs ir viens no pieprasītākajiem speciālistiem.

Darbu NMP un uzņemšanas nodaļā dežūrās sākusī neatliekamās medicīnas ārste **Helēna Turauska** un dežūrķirurgs **Jevgēnijs Demičevs**.

Tāpat esam gandarīti par sadarbību ar kopumā nu jau 7 ārstiem

rezidentiem. Šogad 1. oktobrī Cēsu klīnikai pievienojās 4 jauni rezidenti:

**Everita Eglīte** vizuālās diagnostikas nodaļā, **Karlīna Ieva Gasiņa**

reanimācijas un anestezioloģijas nodaļā, **Teodors Tālers** ķirurģijas nodaļā,

**Reinis Liepiņš** ambulatorajā nodaļā (ģimenes / vispārējās prakses ārsta specialitātē).

Turklāt Cēsu klīnikas ārste rezidente **Līga Gabrāne** šoruden ieguvusi anesteziologa reanimatologa sertifikātu. Sveicam kolēģi ar sasniegto un vēlam turpmāku izaugsmi un panākumus nu jau patstāvīga ārsta darbā!

## Egita Vītola-Rabāce LARA Goda biedre



Oktobra sākumā notika 7. Latvijas Anesteziologu un reanimatologu asociācijas kongress, kura ietvaros notika arī asociācijas Goda biedru nominēšana un Gada nomināciju pasniegšana. Cēsu klīnikas reanimācijas un anestezioloģijas nodaļas virsārste anestezioloģe reanimatoģe Egita Vītola - Rabāce saņēma Goda biedra titulu. No sirds lepojāmies un sveicam dakteri Egitu Vītola - Rabāci!

## Bērnu veselības centrs drīz uzņems dienas centra pacientus jaunās telpās

Septembra nogalē tika nodotas ekspluatācijā bērnu veselības centra pārbūvētās telpas ārstniecības korpusa 1.stāvā. Turpinās telpu iekārtošanas darbi.

Remontdarbi veikti vairāk nekā 200m<sup>2</sup> platībā ēkas daļā, kas līdz šim nebija tikusi remontēta.

Pārbūves rezultātā ir izveidoti divi fizioterapeita darba kabinetu, telpas bērnu dienas stacionāra procedūru veikšanai, uzgaidāmā telpa, kur pacientiem ar vecākiem pavadīt laiku starp dienas stacionāra procedūrām, kā arī citas telpas.

Projekta mērķis ir stiprināt Cēsu klīnikas Bērnu veselības centra dienas stacionāra un rehabilitācijas ambulatoro pakalpojumu pilnveidošanu un infrastruktūras atjaunošanu, nodrošinot visaptverošu, ilgtspējīgu un integrētu veselības pakalpojumu sniegšanu, lai mazinātu infekciju slimību izplatību un veicinātu epidemioloģisko prasību ievērošanu.



### Turpinājums no 1.lpp

Projekts tiek īstenots ar finansiālo atbalstu no Eiropas Savienības Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna. Investīciju projekta identifikācijas Nr.

4.1.1.3.i.0/1/23/I/CFLA/030

Pašlaik ir atvērts izvērtēšanai iepirkums bērnu slimību nodaļas griestu un inženiertīklu izbūves darbiem, līdz ar to bērnu nodaļa turpina darbu ārstniecības korpusa 2. stāvā, savukārt rehabilitācijas dienas stacionāra pakalpojumus ģimenēm ar bērniem jau tuvākajā laikā būs iespēja saņemt jaunajās telpās.



Finansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU



## Speciālista viedoklis: **Kā veicināt agrīnu krūts vēža diagnostiku**



**Radiologs Rūta Tavare** vizuālās diagnostikas speciālistu komandai pievienojās šovasar un Cēsu klīnikā veic vairogdziedzera, vēdera dobuma un krūšu ultrasonogrāfiskos izmeklējumus. Krūšu ultrasonogrāfija klīnikā ir jaunums. Izmeklējums ir par maksu.

Oktobris pasaulē un Latvijā tiek atzīmēts kā krūts veselības mēnesis. Radiologs Rūta Tavare vērs ģimenes ārstu uzmanību uz aspektiem par mamogrāfijas nozīmīgumu agrīnā krūts vēža diagnostikā: **“Sievietēm vecuma grupā no 50 līdz 68 gadiem ir būtiski atgādināt par nepieciešamību veikt krūts vēža skrīningu ar mamogrāfijas metodi, atgādināt par vēstulēm. Šobrīd mainās kārtība, kādā tiek saņemtas vēstules. Daļa saņem uz deklarēto dzīvesvietu, taču citas ir aktivizējušas *Latvija.lv* elektronisko e-pastu. Nereti sievietes argumentē, ka vēstules nav saņemtas. Ģimenes ārstiem ir iespēja to pārbaudīt. Ja nepieciešams, atjaunot vēstuli, lai izmeklējums tomēr notiktu.**

Par **sievietēm vecuma grupā starp 40 un 50 gadiem** vēlos atgādināt, ka izmeklējumi jāsāk ar mamogrāfiju. Sievietes bez sūdzībām jau no 40 gadu vecuma ir aicinātas sākt izmeklēties reizi pusotrā vai divos gados. Ja ģimenes ārsts redz, ka krūtis ir blīvas, dziedzerainas, vai nelielas, ar maz taukaudiem, kur mamogrāfijas precizitāte varētu būt zemāka, ieteicams nosūtīt uz ultrasonogrāfiju. Taču svarīga ir pareiza secība – mamogrāfija vispirms, ultrasonogrāfija tikai pēc tam un kā papildus metode.

Ja sievietei ir sūdzības par aizdomām uz veidojumu krūtī, ādas izmaiņām, izdalījumiem, ādas ievilkumu vai krūts gala ievilkumu, šādos gadījumos jāsūta uz mamogrāfiju. Ja, ārstam iztaustot krūtis, ir aizdomas, ka tur ir kaut kas ciets, blīvs, runa ir jau par zaļo koridoru, nekavējoties veicot mamogrāfiju un, ja nepieciešams, ultrasonogrāfiju.

**Jaunām sievietēm līdz 40 gadu vecumam** visbiežāk pārmaiņas ir labdabīgas. Tās var būt cistas, fibrademomas.

**Līdz 30 gadu vecumam** parasti veic ultrasonogrāfiju. Krūts barošanas laikā bieži ir mastīti, laktostāzes. Ja šāda situācija ir pirmreizēja, mēģināt risināt pašu spēkiem, ja atkārtojas, barošanas laikā var veikt ultrasonogrāfiju. Šādā gadījumā mamogrāfiju neveic.